

MEMORIA ITÍNERA 2011

**1. Estructura**

**2. Programas 2011**

**2.1. PROGRAMA ÁGORA**

**2.2. PROGRAMAMA HEFESTOS**

**2.3. PROGRAMA HERMES**

**2.4. PROGRAMA LAR**

**2.5. PROGRAMA HERACLES I**

**3.Pisos Tutelados**

## **1. ESTRUCTURA**

### **A. Xunta directiva**

PRESIDENTA: M<sup>a</sup> Asunción Soneira Soneira

VICEPRESIDENTA: Consuelo Meijomence Zobra

SECRETARIA: M<sup>a</sup> del Carmen López Seoane

TESOUREIRO: Jaime Fraga Ares

VOGAIS: M<sup>a</sup> Carmen de la torre

M<sup>a</sup> Dolores Fernández

**B. Voluntarios:** Número de voluntarios: 40 por curso.

Año 2011	
Número Voluntarios	40
Número Voluntarios Universidade	12
Número Voluntarios captación directa	28
Número horas semanales de acción voluntaria	130,5
Media de horas adicadas semanalmente	3,2 horas
Moda	3 horas

Número de horas dedicadas	semanales Número de voluntarios
3	20
4	8
5	4
6	6
9	2
<b>TOTAL HORAS: 166</b>	<b>TOTAL VOLUNTARIOS:40</b>

### **C. Usuarios**

Número de usuarios	Número de programas
18 usuarios	Participaron entre 4 -8 programas
48 usuarios	Participaron entre 2-3 programas
55 usuarios	Participaron en 1 programa
12 usuarios	Participaron menos de 3 veces en calquera programa
<b>Total Usuarios :133</b>	*Un alto porcentaxe de usuarios que acuden á un só programa son persoas ingresadas no Hospital Psiquiátrico.

### **D. Persoas contratadas**

Carlos Martínez Uzal, coordinador..

Tamara Vedo Rodríguez, Traballadora Social contratada a tempo parcial

Esperanza Rodríguez Martínez, Psicóloga contratada a tempo parcial.

E).Numero de asociados (1 decembro 2011): 178

## **2. PROGRAMAS 2011**

### **2.1. PROGRAMA ACADEMIA ÁGORA.**

O Programa “**Ágora**” consiste na creación dun centro de estudos para completar a formación académica e cultural dos usuarios que, pola irrupción da enfermidade, non puideron continuar os seus estudos ou, nalgún caso, non tiveron acceso a eles. Tamén se imparten obradoiros de actividades de vida diaria e habilidades sociais. Está orientado a unha mellor capacitación para o emprego. O inmobile onde se desenvolve esta actividade está na rúa da República Argentina, 22-5ª esquerda de Santiago.

No 2011 leváronse a cabo as diferentes actividades e cursos:

**2.1.1- GRUPO DE APOIO Ó ESTUDO.** Clases de apoio para conseguir principalmente o graduado escolar ou outro título académico

**2.1.2- ESCOLA DE IDIOMAS.** Impartíronse clases de inglés e francés en niveles de iniciación, medio. No curso 2011-2012 aumentamos as horas lectivas con clases específicas para os alumnos da ESO e de bacharelato. Así mesmo mantense unha aula de inglés no Hospital Psiquiátrico de Conxo con 12 participantes que se imparte os martes de 18h. á 18:45h.

**2.1.3-ACTIVIDADES MUSICAIS.** Formación dun coro no Hospital Psiquiátrico que canta nas celebracións do devandito Centro.

**2.1.4- DESENVOLVEMENTO CULTURAL.** Grupos de lectura e obradoiros de escritura (programa reforzado cun servizo de biblioteca con exemplares propios da Asociación) e Iniciación ó cine (membros deste programa participaron na produción dunha curtometraxe rodada no mes de agosto en Merza).

**2.1.5.- ANÁLISE CRÍTICO E DEBATE.** Os usuarios traballan semanalmente sobre un tema de actualidade, sobre o cal investigan, sendo o seu material de traballo os xornais, revistas especializadas e internet. Cada un debe estudar un aspecto diferente da noticia en cuestión, que se pon en común e se debate na clase seguinte. Require moito tempo e esforzo dos usuarios, entre a semana adican un día aparte para investigar por separado e outro para por en común co seu grupo a información acadada para levar os seus argumentos preparados para o debate do martes.

**2.1.6-EQUIPO DE REDACCIÓN.** Os usuarios desenvolven as súas habilidades literarias, fotográficas e de deseño na edición dos novos números do B.O.I, a revista da Asociación que serve para promocionar tanto as actividades da asociación como os diversos talentos dos seus participantes.

**2.1.7-ARTES PLÁSTICAS:** Coñecer diversas técnicas e procedementos da plástica ó longo da historia da arte. Experimentación co debuxo técnico, modelado con barro e pintura, así como iniciación ao gravado, modelismo e á fotografía.

**2.1.8.-PROGRAMA TEATRAL PARA Ó HOSPITAL PSIQUIÁTRICO DE CONXO:** Participan entre 10-15 pacientes, ensaian no ximnasio e “escaleiras de marmol do Hospital.” Representan dúas veces ó ano.

**2.1.9-INFORMÁTICA :** O seu obxectivo é introducir ós alumnos no eido das novas tecnoloxías. Tódolos alumnos deste programa aprenden a utilizar correctamente un ordenador ó final do mesmo. Impártense en tres niveis: Iniciación á informática, Ofimática básica (Word e Excell) e Internet.

ACTIVIDADE	Nº usuarios	Nº voluntarios	Horas semanales compartidas
Apoio ó estudio	14	8	4
Inglés	38	3	1
Francés	4	1	1
Coro	30	2	1
Lectura	14	3	2
Cine	16	2	2
Debate	23	4	3
Equipo Redacción	8	1	2
Informática	52	1	1
Artes Plásticas	16	2	2
Teatro	14	1	2

### Avaliación Programa Ágora

- Todos os alumnos que se presentaron a exame aprobaron as súas correspondentes materias e decidiron continuar os seus estudos.
- Aumento do número de peticións para recibir clases de apoio ó estudio que xa doblan á do ano anterior.
- Derivación de novas entidades interesadas neste proxecto como COGAMI (4).
- Actualmente están a sacar algunha titulación académica 12 persoas.
- Todos os programas de apoio o estudo tiveron que ser reforzados no horario.
- Trátase dun programa moi atractivo para un tipo de persoas que normalmente rexeita as prácticas de asociacionismo en rehabilitación en saúde mental.
- A natureza dos beneficiarios cambia de usuario de servizos a alumno coa correspondente mellora na autoestima e na confianza das súas posibilidades.

## **2.2 PROXECTO HEFESTOS para o desenvolvemento de capacidades prelaborais .**

**Programa medioambiental:** Consiste na formación de grupos de traballo, de voluntarios. Os voluntarios son tanto os *voluntarios* en sentido estricto, como os propios afectados. É a mellor forma de integración. Os usuarios acadan o valioso rol de voluntarios e experimentan o sentimento de ser útil á comunidade.

**Lugar e horario de realización:** No antigo cemiterio do Hospital Psiquiátrico de Conxo, clausurado fai anos, e nas proximidades da Casa Rectoral de Merza no concello de Vila de Cruces.

### **Avaliación Programa Hefestos:**

- Tódolos traballos propostos de desbroce, reconstrucción e prantación foron realizados nas datas previstas.
- Mellora no coñecemento das técnicas de prantación e axardinamento, así como no uso de ferramentas e útis de traballo. Así como un incremento das habilidades no manexo das ferramentas e de coñecemento do traballo.
- Percíbese un gran sentimento de equipo e de actitudes de disciplina e mellora no esforzo durante o traballo cotiá.
- O éxito do programa anima a Asociación a tentar emprender novos pasos para a creación dunha empresa futura e autosostible baseándose neste programa.

<b>ACTIVIDADE</b>	<b>Nº usuarios</b>	<b>Nº voluntarios</b>	<b>Horas semanais compartidas</b>
<b>Educación Medioambiental</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>3</b>

**2.3. PROXECTO HERMES para desenvolvemento de actividades de ocio e tempo libre**

**2.3.1 Fútbol:** Mantemento dun equipo de fútbol, con adestramentos semanais independentemente do clima atmosférico. É unha actividade deportiva cunha notable esixencia física.

<b>FÚTBOL</b>	
Número Usuarios	20
Número Voluntarios	8
Horas Semanais Compartidas	3

**2.3.2 Programa AMIGOS:** É un programa de creación de rede social para persoas que carecen dela como consecuencia do illamento producido pola súa enfermidade.

Existen tres variables neste programa:

- a) Ós usuarios solicitantes presentáselles individualmente un ou dous voluntarios para que fagan de mediadores sociais e conecten ós participantes con outras actividades da asociación ou fóra dela.
- b) Creación de pandillas. Un ou dous voluntarios encárganse de dinamizar un pequeno grupo de xente.
- c) A través das actividades os propios usuarios crean as súas relacións de amizade de maneira natural sen a necesidade da presenza dun voluntario. Estas relacións exténdense máis alá das actividades e do ámbito da Asociación

**2.3.3 Programa de Respiro Familiar:** Denominado tamén como Xornadas Activas de fin de semán. Os sábados e domingos un grupo de rapaces acude á Casa Rectoral de Merza no concello de Vila de Cruces nun exercicio de convivencia. Disfrutamos desta casa rectoral desde xuño 2005 que nos foi cedida, en precario, polo Obispado de Lugo. O último día adícase ó sendeirismo e a excursións programadas a lugares de interese histórico ou cultural así como as distintas romerías populares ou exposicións da comarca que nos axuden a coñecer mellor o noso país.

<b>Xornadas Merza</b>	
<b>Número Usuarios</b>	<b>40</b>
<b>Número Voluntarios</b>	<b>14</b>
<b>Horas quincenales Compartidas</b>	<b>30</b>

**2.3.4 CAMPAMENTOS DE VERÁN TEMÁTICOS.** Durante os meses de xullo e agosto realizáronse na Casa Rectoral de Merza tres campamentos de verán de corte temático:

1º CAMPAMENTO : INICIACIÓN CINE

**Data:** 29 Xullo- 1 Agosto.

**Contido:** Durante o día rodamos unha curtometraxe, que actualmente está en fase de postproducción. Polas noites montamos un cine ó aire libre.

**Participantes:** 14

**Colaboradores Película:** 36 (Tropa Korriban)

**Colaboradores Loxística:** 11

2º CAMPAMENTO: XOGOS POPULARES

**Data:** 5-8 Agosto.

**Contido:** Xornadas adicadas ós xogos populares e ás andainas.

**Participantes:** 11

**Colaboradores Loxística:** 6

3º CAMPAMENTO: XOGOS POPULARES

**Data:** 12-15 Agosto.

**Contido:** Xornadas adicadas ós xogos populares e ás andainas en colaboración coa Asociación Xaruma.

**Participantes:** 11

**Colaboradores Loxística:** 4

**Avaliación Programa Hermes:** Cuantificar as relacións xurdidas no eido deste programa é bastante complicado pero si se percibe unha adherencia moi forte, dos participantes ás relacións coas persoas coas que comparten actividades. Nalgúns casos esta rede social, máis que unha rede de apoio, ocupa un espazo central na vida do usuario.

## **2.4. PROGRAMA LAR para o desenvolvemento da autonomía persoal .**

O programa de desenvolvemento da vida persoal consiste nunha serie de actividades de carácter educativo encamiñadas a procura dunha vida autónoma e independente e o aprendizaxe e desenvolvemento das habilidades sociais imprescindibles para a mesma, constitúese en tres bloques:

**BLOQUE I: Cociña.** Adquirir coñecementos e habilidades para preparar diferentes comidas de forma autónoma. Á súa vez ofrecer un espazo de comedor, encontro e convivencia

**BLOQUE II: Actividades da Vida Diaria e Habilidades Administrativas.** Conseguir transmitir o maior número de habilidades que permitan a realización das actividades da vida diaria, e faciliten acadar unha maior independencia tamén adquirir coñecementos e habilidades para poder afrontar distintas situacións referidas a trámites económicos, burocráticos e/ou sociais, que poden resultar complexas

**BLOQUE III: Habilidades Sociais e educación sexual.** Coñecementos básicos de cara a un desenvolvemento social integral axeitado e dunha sexualidade segura e responsable.

<b>Programa LAR</b>	
Número Usuarios	21
Horas Semanales Compartidas	3

**Avaliación Programa Lar** : A información que nos ven devolta por parte dos usuarios son niveis óptimos de satisfacción e niveis crecentes de execución e adquisición de habilidades. Sen deixar de lado o compañeirismo que se xera dando lugar a un ambiente de benestar e distensión que crea un espazo de encontro onde interarctuar. E sobretudo un ambiente non institucional. Isto contribúe a diminuír o illamento que sempre está presente nas persoas con enfermidade mental.

Pola sensación de éxito e os resultados que así nos avalan, temos previsto manter o programa sempre que sexa posible a súa financiación, xa que por pequeno que pareza, os efectos que se producen son estables e sentan a base do desenvolvemento posterior.



**2.5.PROGRAMA HERACLES I.** Consiste este programa, na mellora dos protocolos para o seguemento, e o apoio dos voluntarios implicados no traballo da nosa asociación, ofrecéndolles novas ferramentas para facilitar a súa labor e o tempo fácela máis eficaz.

*Fase de captación de voluntarios.* Este ano abríronse novas maneiras de colaboración con distintas institucións e organizacións vinculadas ou non ó eido da saúde mental.

*Formación de Voluntarios :* Preparamos para febreiro do 2012 un novo curso de formación colaborando con varias asociacións como TP Galicia e Asociación Xaruma así como có SERGAS para que apoiem estas xornadas.

*Seguimento e apoio:* Mellora nós dinámicas organizativas para dar un apoio constante ós voluntarios, dándolles ó tempo máis responsabilidades na preparación e na execución dos programas.

*Avaliación :* Ó final de cada curso os voluntarios evalúan as necesidades dos seus programas e requiren novos recursos para melloralas.

**Avaliación do Programa Heracles** : Actualmente a nosa Asociación é a entidade do sector que con máis voluntarios por curso. Precisamos para o desenvolvemento dos nosos programas 40 voluntarios por ano académico.

Os voluntarios colaboran activamente na preparación e na execución dos programas, levando moitos deles sen máis axuda dos profesionais que a da mera supervisión das actividades. Actualmente monitorizan o 50% dos programas da entidade.

Percíbese entre os voluntarios unha gran fidelización cara ós programas e sobre todo cara as persoas coas que traballan , establecendo vínculos con elas ata máis alá do tempo que dura a súa estancia na Asociación.

### **3.PISOS TUTELADOS**

#### **3.1.PROGRAMA DE ALOXAMENTO. PISO PROTEXIDO DA C/ A ROSA**

Cumpríronse catro anos da apertura da primeira vivenda protexida xestionada pola Asociación Itínera de Voluntarios en Saúde Mental, polo que houbo que tramitar en xullo de 2011 a **renovación da autorización de funcionamento dos pisos protexidos**. Algunha documentación xa non fixo falla enviala, porque se mantivo o mesmo lugar de residencia, pero si tivemos que facer efectivo o pago da taxa correspondente.

Aproveitamos para notificarlle a Xefatura Territorial da Consellería de Sanidade, o cambio de titularidade da responsable dos pisos protexidos que pasou a ser Tamara Vedo Rodríguez, persoal contratado pola Asociación.

A inspección realizouse o día 14/09/11, onde a xefa de sección de planificación, aseguramento e ordenación sanitaria deixou escrito mediante acta que se mantían as condicións que deron lugar a autorización. Posteriormente con data de 18/10/11, **resolución mediante informe favorable** de outorgar a renovación da autorización de funcionamento por unha validez de catro anos máis.

Comezou o ano 2011, residindo na vivenda un total de tres usuarios pendente de cubrirse unha praza permanente. En canto chegou nova demanda de solicitude pensamos na posibilidade de cambiar o usuario que estaba na praza de respiro a ese momento, pasalo a praza permanente. Xa que consideramos levaba na vivenda tempo suficiente como para valorar o cambio, unha totalidade de seis meses.

**A praza de respiro ocúpouse ata abril de 2011, e despois no transcurso do ano moveuse coa entrada de dous novos usuarios.**

#### **3.2.PROGRAMA DE ALOXAMENTO.PISO PROTEXIDO RUA LISBOA**

Neste ano non se produciron variacións con respecto ás prazas de carácter permanente dada a boa evolución dos usuarios das mesmas dende o momento da súa ocupación.

Con respecto á praza de respiro que estaba libre dende finais do ano pasado foi ocupada a comezos do mes de maio ata a actualidade . O resto das solicitudes recibidas ata o momento da nova incorporación non cumprían os criterios que dende o equipo técnico da asociación se consideraron axeitados para garantir a continuación do bo funcionamento do grupo xa establecido.