

PROGRAMAS E ACTIVIDADES

2.1. PROGRAMA ÁGORA

2.2. PROGRAMA HEFESTOS

2.3. PROGRAMA HERMES

2.4. PROGRAMA LAR

2.1. PROGRAMA ACADEMIA ÁGORA.

-GRUPO DE APOIO Ó ESTUDO. Clases de apoio para conseguir principalmente o graduado escolar ou outro título académico.

-ESCOLA DE IDIOMAS.

-ACTIVIDADES MUSICAIS. Formación dun coro no Hospital Psiquiátrico que canta nas celebracións do devandito Centro.

-DESENVOLVEMENTO CULTURAL:

Grupos de lectura

Obradoiros de escritura

Iniciación ó cine

-ANÁLISE CRÍTICO E DEBATE. Os usuarios traballan semanalmente sobre un tema de actualidade, sobre o cal investigan, sendo o seu material de traballo os xornais, revistas especializadas e internet.

-EQUIPO DE REDACCIÓN. Os usuarios desenvolven as súas habilidades literarias, fotográficas e de deseño na edición dos novos números do B.O.I, a revista da Asociación.

-ARTES PLÁSTICAS: Coñecer diversas técnicas e procedementos da plástica ó longo da historia da arte. Experimentación co debuxo técnico, modelado con barro e pintura, así como iniciación ao gravado, modelismo e á fotografía.

-PROGRAMA TEATRAL PARA Ó HOSPITAL PSIQUIÁTRICO DE CONXO: Participan entre 10-15 pacientes, ensaian no ximnasio e “escaleiras de marmol do Hospital.” Representan dúas veces ó ano.

-INFORMÁTICA: O seu obxectivo é introducir ós alumnos no eido das novas tecnoloxías. Tódolos alumnos deste programa aprenden a utilizar correctamente un ordenador ó final do mesmo. Impártense en tres niveis: Iniciación á informática, Ofimática básica (Word e Excell) e Internet.

2.2 PROXECTO HEFESTOS. DESENVOLVEMENTO DE CAPACIDADES PRELABORAIS.

Programa medioambiental: Consiste na formación de grupos de traballo de labores medioambientais que agora mesmo se sitúan no cemiterio vello de Conxo e na Casa Rectoral de Merza (Vila de Cruces).

2.3. PROXECTO HERMES. DESENVOLVEMENTO DE ACTIVIDADES DE OCIO E TEMPO LIBRE

-Fútbol: Mantemento dun equipo de fútbol, con adestramentos semanais independentemente do clima. É unha actividade deportiva cunha notable esixencia física.

-Programa AMIGOS: É un programa de creación de rede social para persoas que carecen dela como consecuencia do aillamento producido pola súa enfermidade. Existen tres variables neste programa:

a) Aos usuarios solicitantes presentáselles individualmente un ou dous voluntarios para que fagan de mediadores sociais e conecten ós participantes con outras actividades da asociación ou fóra dela.

b) Creación de pandillas. Un ou dous voluntarios encárganse de dinamizar un pequeno grupo de xente.

c) A través das actividades os propios usuarios crean as súas relacións de amizade de maneira natural sen a necesidade da presenza dun voluntario. Estas relacións exténdense máis alá das actividades e do ámbito da Asociación.

-Programa de Respiro Familiar: Denominado tamén como Xornadas Activas de fin de semán. Os sábados e domingos un grupo de rapaces acude á Casa Rectoral de Merza no concello de Vila de Cruces nun exercicio de convivencia. O último día adícase ao sendeirismo e a excursións programadas a lugares de interese histórico ou cultural.

-Campamentos de verán temáticos. Durante os meses de xullo e agosto realízanse na Casa Rectoral de Merza tres campamentos de verán de corte temático cunha duración duns 4 días cada un deles.

2.4. PROGRAMA LAR. DESENVOLVEMENTO DA AUTONOMÍA PERSOAL.

O programa de desenvolvemento da vida persoal consiste nunha serie de actividades de carácter educativo encamiñadas a procura dunha vida autónoma e independente e o aprendizaxe e desenvolvemento das habilidades sociais imprescindibles para a mesma, constitúese en tres bloques:

Bloque I: Cociña. Adquirir coñecementos e habilidades para preparar diferentes comidas de forma autónoma. Á súa vez ofrecer un espazo de comedor, encontro e convivencia.

Bloque II: Actividades da Vida Diaria e Habilidades Administrativas. Conseguir transmitir o maior número de habilidades que permitan a realización das actividades da vida diaria, e faciliten acadar unha maior independencia tamén adquirir coñecementos e habilidades para poder afrontar distintas situacións referidas a trámites económicos, burocráticos e/ou sociais, que poden resultar complexas.

Bloque III: Habilidades Sociais e educación sexual. Coñecementos básicos de cara a un desenvolvemento social integral axeitado e dunha sexualidade segura e responsable.