

ASOCIACIÓN ITÍNERA,
VOLUNTARIOS EN SAÚDE MENTAL

MEMORIA
Actividade de voluntariado
Ano 2009



Data de constitución: 10 de marzo 2005. **CIF:** G- 15983570
Rexistro Central de Asociacións da Comunidade Autónoma, n^o:
2005/008577/1 (SC)
Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria (Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar), n^o: O-387
Rexistro de Entidades prestadoras de servizos sociais (Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar), n^o: AS-1944
Rexistro municipal de Asociacións, n^o: 399 (Concello de Santiago)

1..Presentación

1.1.Antecedentes

1.2. Poboación que atende

1.3. Obxectivos

1.4. Liñas de actuación

1.5. Estructura (asociados, xunta directiva, voluntarios, usuarios, persoas contratadas, asesores técnicos, coordinación institucional)

2. Programas 2009

- I. PROGRAMA EDUCATIVO “ACADEMIA ÁGORA”**
- II. INFORMÁTICA**
- III. ARTES PLÁSTICAS**
- IV. ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTAIS**
- V. FUTBOL**
- VI. PROGRAMA AMIGOS, DE APOIO SOCIAL**
- VII. RESPIRO FAMILIAR. XORNADAS ACTIVAS DE FINDE SEMANA**
- VIII. CAMPAMENTOS DE VERÁN**
- IX. PROGRAMA “COCIÑA A TÚA VIDA”**
- X. PROGRAMA DE ALOXAMENTO. PISOS TUTELADOS**

ANEXO I. BALANCE DE INGRESOS E GASTOS DO ANO 2009

ANEXOII. CADRO DE PERSOAL ANO 2009

1. PRESENTACIÓN

1.1. ANTECEDENTES

ITÍNERA naceu en Santiago de Compostela por iniciativa dun grupo de persoas que desenvolveron programas de voluntariado no Hospital Psiquiátrico de Conxo dende o ano 1993. Constitúese en marzo do 2005 como Asociación co ánimo de transcender o Hospital e prestar atención sobre todo a persoas que, estando na comunidade precisan unha rede activa de xente que lle procure protección e apoio.

1.2. POBOACIÓN A QUE ATENDE

Persoas que padecen algunha forma de Trastorno Mental Severo (esquizofrenia, cadros esquizoafectivos, trastorno bipolar...) e que, como consecuencia directa da mesma presentan discapacidade funcional, dificultades adaptativas, malestar subxectivo, illamento, marxinación e estigma social. O seu manexo para a familia e amigos é moi complexo e os síntomas alteran a vida familiar.

Cando carecen de apoio familiar e dos sistemas de protección social desembocan na marxinación e na pobreza.

1.3. OBXECTIVOS

1. Ofrecer oportunidades, no ámbito do ocio, educativo, e da ocupación, ás que non teñen acceso debido a discapacidade se non contan con apoio específico. (principio de igualdade de oportunidades).
2. Favorecer un mellor funcionamento, participación social e calidade de vida.
3. Conectar aos usuarios coa oferta de actividades dirixidas á poboación xeral, actuando como mediadores.
4. Constituír unha célula dentro do tecido social que contribúa a substituír as actitudes de rexeitamento polas de tolerancia e comprensión (loita contra as barreiras ambientais).
5. Apoio a os cuidadores primarios (familiares).

1.4. LIÑAS DE ACTUACIÓN

1. Modificación do entorno microsocia de convivencia. Crear oportunidades de integración e socialización con apoio dos voluntarios sociais. Tódolos programas que foron encamiñados a tal fin.
2. Lograr vínculos afectivos persoais cos pacientes que os motiven a asistir e participar. A maior dificultade é precisamente lograr que participen. O programa AMIGOS que é transversal a tódolos demais busca precisamente iso.
3. Coordinación cos servizos sociosanitarios públicos, coas asociacións de familiares e afectados, con asociacións de índole cultural, deportivo, para crear unha rede de relacións dos recursos formais e informais que proporcione verdadeira protección e apoio a estes pacientes .

1.5 ESTRUCTURA

Numero de asociados (31 decembro 2009): 153

A. Xunta directiva

Composición

PRESIDENTA: M^a Asunción Soneira Soneira

VICEPRESIDENTA: M^a del Carmen López Seoane

SECRETARIO: Jaime Fráiz Vázquez

TESOUREIRO: Jaime Fraga Ares.

VOGAIS: M^a Teresa Iglesias Yugat

Consuelo Meijomence Zobra

B. Voluntarios

Número de voluntarios: 40.

Este número resulta idoneo no momento actual polo nivel e a cantidade de actividades da Asociación e para levar a cabo unha adecuada coordinación. Un maior número de voluntarios non resultaría necesariamente mais eficaz y non se recomenda o seu aumento antes de mellorar outras cifras, non o número de programas nin o número de usuarios, senón o tempo que os usuarios dedican as actividades. Unha vez logrado esto sí sería convinte incrementar o número de voluntarios.

¿Son sempre os mesmos 40?. Non, o número e a personalidade dos voluntarios varía ao longo do ano. No curso 2008-2009 incorporamos 20 novos voluntarios (datos hasta o 31 de decembro, nos primeiros meses do 2009 ese número incrementouse.) Resultando un total de 60 voluntarios a partir de novembro do 2008.

Ano 2009	
Número Voluntarios	40
Número Voluntarios Universidad	18
Número Voluntarios captación directa	22
Número horas semanales de acción voluntaria	131
Media de horas dedicadas semanalmente	3,1 horas
Moda	3 horas

Mellora na racionalización dos recursos humanos da Asociación:

- 1.- Os voluntarios agora teñen mais información das tarefas que teñen que realizar. A entrevista inicial coas novas incorporacións axuda a determinar mellor o perfil dos voluntarios e en que programas y con que usuarios poden realizar un traballo mais eficaz.
2. - Os voluntarios antigos implicanse mais na integración dos seus novos compañeiros. Na maioría dos programas reina un ambiente de camaradería e as redes sociais dos voluntarios incrementanse cos seus compañeiros de voluntariado. Moitos deles fan amigos nestas actividades e outros incorporaron ós programas as súas propias pandillas.
3. Todo isto repercute nunha maior vertebración dos programas que xa están sólidamente asentados. Esta seguridade nos programas provoca que a incorporación e a continuidade dos voluntarios sexa cada vez máis doada.
- 4.- Mellora na comunicación cos voluntarios. Estes perciben apoio y coidase especialmente que ningún teña sensación de soledade ou abandono na realización das súas tarefas.

Número de horas dedicadas	Número de voluntarios
2	13
3	18
4	2
5	2
6	4
9	1
TOTAL HORAS: 131	TOTAL VOLUNTARIOS:40

C. Usuarios

Relación de usuarios por programas:

14 usuarios	Participaron entre 4 -8 programas
35 usuarios	Participaron entre 2-3 programas
52 usuarios	Participaron en 1 programa
16 usuarios	Participaron menos de 3 veces en calquer programa
Total Usuarios :117	

Unha porcentaxe considerable dos usuarios que acuden á un só programa ven constituído por persoas ingresadas no Hospital Psiquiátrico.

D. Persoas contratadas

Carlos Martínez Uzal, contratado para coordinar as actividades desde o 1 de agosto de 2006.

Tamara Vedo Rodríguez, Traballadora Social contratada a tempo parcial para realizar a supervisión do piso protexido desde o 1 de setembro de 2007.

Esperanza Rodríguez Martínez, Psicóloga contratada a tempo parcial para realizar a supervisión do segundo piso protexido desde o 1 de decembro de 2009.

No ano 2009 foron contratados, a tempo parcial por duración determinada:

- Arturo Bermejo Rubio durante o mes de agosto para reforzar o Programa de respiro “Campamentos de verán” en calidade de Monitor.
- Ezequiel Velich os meses de maio a agosto para o programa “Cociña a túa vida”, como cociñeiro.
- Sigrid Márquez Blanco en calidade de Traballadora Social en prácticas.

Continuamos contando cos servizos da xestión Xestión Social para os temas laborais.

E. Asesores tecnicos

-Carlos Álvarez García, psicólogo clínico, Unidade de Saúde Mental

-Eduardo Paz Silva, psiquiatra. Unidade de Readaptación Psicosocial do Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

-María del Carmen Viz Otero, Traballadora Social. Unidade de Readaptación Psicosocial do Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

F. Coordinación institucional

- **FEAFES**
- **SERGAS. Consellería de Sanidade.** No presente ano firmouse un Convenio denominado *Convenio de colaboración entre Itínera, voluntarios en saúde mental e o Servizo Galego de Saúde para a realización de programas de fomento e formación do voluntariado no campo da enfermidade mental e para o favorecemento dunha sociedade inclusiva.*
- **Vicepresidencia da Igualdade e do Benestar.**
- **Bispado de Lugo**
- **Deputación da Coruña.**
- **Concello de Santiago.**
- **Universidade de Santiago e Lugo.**
- **Fundación Barrié.**
- **Obra Social La Caixa.**

2. PROGRAMAS 2009

Na Memoria pódese observar a diversidade de programas e actividades que se desenvolven, cun peso cualitativo e cuantitativo moi diferente. A razón desta diversidade é, fundamentalmente, a necesidade de responder a enorme heteroxeneidade de perfís dos usuarios tanto polo seu nivel de autonomía e funcionamento social, o seu nivel de instrución, motivación e preferencias, a aínda, da súa sintomatoloxía psicótica que persiste, en moitos casos, a pesar do tratamento farmacolóxico.

Unha característica que enriquece cualitativamente os resultados do noso traballo é que, aínda que é evidente que xuridicamente son distintos o *estatus* de voluntario e *estatus* de usuario, na práctica tenden a esvaerse estas diferencias. Por exemplo no programa medioambiental, fútbol e cine participan todos no mesmo rol de traballadores voluntarios, futbolistas ou espectadores. Garántese desta maneira a integración social, e diminúese a resistencia de moitos usuarios a misturarse con persoas con enfermidade mental, derivada dunha imprecisa conciencia de enfermidade.

I. PROGRAMA ACADEMIA ÁGORA.

O Programa “Ágora” consiste na creación dun centro de estudos para completar a formación académica e cultural dos usuarios que, pola irrupción da enfermidade, non puideron continuar os seus estudos ou, nalgún caso, non tiveron acceso a eles. Tamén se imparten obradoiros de actividades de vida diaria e de habilidades sociais. Está orientado a unha mellor capacitación para o emprego. O inmobile onde se desenvolve esta actividade está na rúa da República Argentina, 22-5ºesquerda de Santiago.

No 2009 leváronse a cabo as diferentes actividades e cursos:

1- FORMACIÓN BÁSICA. Clases de apoio para conseguir principalmente o graduado escolar ou outro título académico

Horario: Martes a Venres de 11 a 13 h.

Número de Alumnos : 5

2- OBRADOIRO DE EMPREGO. Dirixido a aquelas persoas que estén preparando unha oposición, se encontren cursando unha carreira universitaria ou anden na procura dun emprego.

luns de 18.00 -20.00 h

Número de Alumnos : 9

3- ESCOLA DE IDIOMAS. Impartíronse clases de inglés e francés en niveles de iniciación e medio.

Inglés Horario: Martes de 11 a 13 h.

Número de Alumnos : 14

Francés Horario: Mércores de 17 a 18.30 h.

Número de Alumnos : 5

Mantense unha aula de inglés no Hospital Psiquiátrico de Conxo con 12 participantes que se imparte os martes de 18 á 18:45

4.- HABILIDADES XURÍDICAS E ADMINISTRATIVAS.

Introducción ó mundo do dereito, onde se atende especialmente ás cuestións xurídicas relacionadas co ámbito da saúde mental (incapacitacións, tutelas, curatelas...) có obxectivo de que sexan coñecedoras dos seus dereitos. No aspecto administrativo se lles instrúe no manexo dos seus deberes coas distintas administracións e tamén nos seus dereitos como consumidores e usuarios de todo tipo de servizos.

Horario: Martes de 16.30 a 18.00

Número de Alumnos: 6

5.- DESENVOLVEMENTO CULTURAL. Creación de grupos de lectura e obradoiros de escritura e iniciación ó cine.

Clube de lectura:

Horario: Venres de 11 a 12.30 h

Número de participantes: 14

Iniciación ó cine:

Horario: Venres de 11 a 12.30 h

Número de Alumnos: 16

6.- ANÁLISE CRÍTICO E DEBATE. Os usuarios traballan semanalmente sobre un tema de actualidade, sobre o cal investigan, sendo o seu material de traballo os xornais, revistas especializadas e internet. Cada un debe estudar un aspecto diferente da noticia en cuestión, que se pon en común e se debate na clase seguinte. Require moito tempo e esforzo dos usuarios, entre semana adican un día aparte para investigar por separado e outro para por en común có seu grupo a información acadada para levar os seus argumentos preparados para o debate do martes.

Horario: Martes de 18.30 a 20.00

Número de alumnos :16

7.- EQUIPO DE REDACCIÓN. Os usuarios desenvolven as súas habilidades literarias, fotográficas e de deseño na edición dos novos números do B.O.I , a revista da Asociación que serve para promocionar tanto as actividades da asociación como os diversos talentos dos seus participantes.

Horario: Luns de 18.30 a 20.00

Número de participantes: 8

8.-VISITAS CULTURAIS. Regularmente organizasen visitas guiadas a museos da cidade e acúdense a diversos eventos culturais da cidade. Tamén se realizan visitas a outros lugares de interese, natural, cultural ou histórico da nosa comunidade.

Número de visitas: 1 fin de semana ó mes

Número de usuarios: 6 por visita.

9. PROGRAMA TEATRAL PARA Ó HOSPITAL PSIQUIÁTRICO DE CONXO

Participan entre 10-15 pacientes, ensayan no ximnasio e “escaleiras de marmol do Hospital” os martes e xoves de 16:30 á 18:.

O día 7 xullo representarán a obra Rei Ubú na Sala Nasa en Santiago de Compostela

Número de participantes: 12

Avaliación Programa Academia Ágora:

A Academia Ágora integróu os programas educativos que funcionaban anos anteriores con outros novos.

A vertebración de tódolos programas educativos nun só proxecto tivo efectos positivos como a creación dun centro de traballo e estudo de referencia. Os usuarios da asociación centralizan moitas das actividades cotiás na academia e i incluso néla reúnen para estudar ou preparar os debates.

Os usuarios expresan que experimentan un incremento do seu nivel cultural e f formativo.

A coordinación dos programas faise mas visible, este apoio axuda ós alumnos a interesarse e pedir máis información sobre o resto dos programas da asociación.

O aumento na calidade dos programas aumenta tamén a participación e o número de horas que os usuarios adican ós mesmos.

Importante número de usuarios que se enganchan dun programa a outro. A maioría dos usuarios participan en máis dunha actividade.

Crecemento da rede social de cada un dos participantes, xa que moitos programas obrigannos a interactuar entre eles e a relacionarse á saída das clases.



II. INFORMÁTICA

Trátase dunha actividade con moita tradición dentro da nosa Asociación, e desenvolvida durante os tres últimos 4 anos cun alto nivel de participación.

O seu obxectivo é introducir ós alumnos no eido das novas tecnoloxías. Tódolos alumnos deste programa aprenden a utilizar correctamente un ordenador ó final do mesmo.

Impártense en tres niveis: Iniciación á informática, Ofimática básica (Word e Excell) e Internet.

O nivel de iniciación é o que requiren os alumnos ingresados no hospital Psiquiátrico de Conxo namentres que, o manexo de programas máis complexos como ofimática ou creación de webs correspóndese máis cos coñecementos e intereses do resto de alumnos.

MÉRCORES	XOVES
10:00 a 10:45 (AURELIO AGUIRRE)	10:00 a 10:45 (AURELIO AGUIRRE)
11:00 a 11:45 (FONTIÑAS)	11:00 a 11:45 (FONTIÑAS)
17:00 a 17:45 18:00 a 18:45 (HOSPITAL PSIQUIÁTRICO)	17:00 a 17:45 18:00 a 18:45 (HOSPITAL PSIQUIÁTRICO)

Número Usuarios: 39

Avaliación Informática:

- En xeral cúmprense ben **obxectivos e dase un alto grao de cumprimento.**
- Gran fidelización dos seus alumnos, que ano tras ano siguen asistindo.
- Racionalización natural dos alumnos. Tendencia a aumentar os alumnos realmente interesados na informática e non, meramente, en pasalo tempo.
- Conta con varios espazos para o seu desenvolvemento (Centro socio-cultural de Fontiñas, Aurelio Aguirre de Conxo e sala de informática do Hospital Psiquiátrico de Conxo)

III.ARTES PLÁSTICAS

Descripción da actividade:

Coñecer diversas técnicas e procedimentos da plástica ó longo da historia da arte. Experimentación co debuxo técnico, modelado con barro e pintura, así como iniciación ao gravado, ao modelismo e á fotografía.

Lugar e horario de realización: A actividade realízase na Aula 2 do Centro sociocultural de Fontiñas, do Concello de Santiago en horario de 9.00 a 11.00, tódolos xoves.



ARTES PLÁSTICAS	
Número Usuarios	14
Número Voluntarios	2
Horas Semanales Compartidas	3

Avaliación:

Neste taller predomina a sensación de tranquilidade que se debe tanto as características da aula que é moi ampla e dispón de luz natural e artificial, como á experimentación dos traballos manuais de debuxo, pintura, maquetismo, pequenas figuras en traballos de modelado,... que realizan os diferentes alumnos.

Os materiais máis utilizados son papel dinA4, dinA3, cartulinas, lapis, gomas, rotuladores, pintura acrílica, óleo, pinceis, cartóns, material de reciclaxe (cartóns, caixas de galletas), materiais naturais (como pedra, madeira, brión), regras, compás, plastilina, barro, etc. Botamos man de libros e revistas da historia da arte, abrigo da pintura, para tamén recoller ideas dos grandes artistas.

Tentamos que os alumnos realicen as súas propias creacións e composicións aínda que ás veces realizan copias integrando as súas propias ideas.

IV. ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTAIS



Descrición da actividade:

Consiste na formación de grupos de traballo, de voluntarios. Os voluntarios son tanto os *voluntarios* en sentido estricto, como os propios afectados. É a mellor forma de integración. Os usuarios acadan o valioso rol de voluntarios e experimentan o sentimento de ser útil á comunidade.

Obxectivos:

- Integración social dos enfermos mentais: xerar un sentimento de pertenza a un grupo e de ser útil a comunidade.
- Ocupar o tempo libre nunha actividade de ocio construtivo.
- Incrementar as oportunidades de socialización e dinamización dos pacientes.
- Incremento de habilidades sociais: asistencia, puntualidade, relacións cooperadoras co grupo, distinguir roupa de traballo e da de paseo, etc.
- Educación medioambiental e respecto os valores ecolóxicos.

Lugar e horario de realización: No antigo cemiterio Hospital Psiquiátrico de Conxo, clausurado fai anos, e nas proximidades da Casa Rectoral de Merza no concello de Vila de Cruces. Os mercores de 4:30 á 6 :30 da tarde.

MEDIOAMBIENTAL	
Número Usuarios	14
Número Voluntarios	10
Horas Semanales Compartidas	3

Avaliación:

- Os usuarios e voluntarios demostran disciplina, espírito de sacrificio e compromiso co programa (tráballase independentemente do tempo atmosférico).
- Percíbese un incremento das habilidades coas ferramentas e do coñecemento do traballo.

V.FUTBOL



as inter
cial in
de tr
lade...
nha ac
gración



FÚTBOL	
Número Usuarios	20
Número Voluntarios	8
Horas Semanales Compartidas	3

AAvaliación:

Os xogadores presentan gran motivación, nun programa que cada vez exige maior esforzo físico.

Mellora evidente das condicións físicas dos participantes (todos son capaces de correr 3 kms durante o inicio do adestramento que se alonga durante dúas horas) moitos deles reduciron ó consumo de tabaco e perderon kilos sobrantes. Bó mantemento da disciplina e do orde, tódolos xogadores saben a que hora chegar, e as rutinas no vestiario (recollida de roupa, duchas...) e no campo.

Incremento do sentimento de equipo, identificación cós compañeiros como parte dun grupo, o que fomenta os encontros sociais fóra dos adestramentos.

VI. PROGRAMA AMIGOS

Descrición

É un programa de creación de rede social para persoas que carecen dela como consecuencia do aillamento producido pola súa enfermidade.

Ós usuarios solicitantes preséntaselles un ou dous voluntarios para que fagan de mediadores sociais e conecten ós participantes con outras actividades da asociación có fin de crear pandillas ou disfruten de ambientes máis normalizados e desinstitucionalizados (cafeterias, cine, paseos..).

Obxectivos:

-Crear vinculos favorecedores do benestar persoal

- Aumentar a rede social dos usuarios.
- Actuar como mediadores cara ambientes máis normalizados.
- Incrementar o apoio emocional e instrumental percibido.
- Incrementar a súa autoestima e calidade de vida.

Avaliación:

Percíbese gran satisfacción por parte dos usuarios que xa empezan a conformar as súas propias redes sociais sen necesidade dos voluntarios mediadores.

A creación de rede social para os usuarios da nosa asociación é un feito f fácilmente constatable.

E Esta rede social conta co papel dos voluntarios como elemento dinamizador sen embargo nos últimos anos observamos que as relacións que mellor funcionan son aquelas que se crean nas distintas actividades. Xa que a rede social dos participantes non só crece en número, senon que acada permanencia no tempo. Deste xeito, os usuarios da nosa asociación, reunense a marxe das actividades e da presenza dos voluntarios, incluso para realizar actividades para as cales fai anos era imprescindible a súa presenza (ir ó cine, excursións...). Nestas relacións externas a figura da Asociación está presente (“saio cos amigos d de Itínera” é unha frase moi repetida nos docimilios de moitos deles).

Gran compromiso dos propios usuarios á hora de incorporar a novos “amigos” n na rede.

Hai que incidir na figura dos voluntarios como integradores na rede máis que como amigos exclusivos.

VII. PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR

Denominado tamén como Xornadas Activas de fin de semán. Os sábados e domingos un grupo de rapaces acude á Casa Rectoral de Merza no concello de Vila de Cruces nun exercicio de convivencia. Disfrutamos desta casa rectoral desde xuño 2005 en que nos foi cedida, en precario, polo Obispado de Lugo.

O último día adícase ó sendeirismo e a excursións programadas a lugares de interese histórico ou cultural así como as distintas romerías populares ou exposicións da comarca que nos axuden a coñecer mellor ós noso país.

OObxectivos:

Incrementa-las relacións interpersoais .

- s Incrementa-la rede social informal fora da familia e dos equipos sanitarios.
- d Aumenta-la capacidade de traballo en equipo (compañeirismo, distribución de traballos domésticos, solidariedade...)
- R Respiro para as familias.
- Incrementa-la percepción de benestar e de goce a través do sentimento de pertenza ao grupo e actividades na natureza.

Xornadas Merza	
Número Usuarios	60
Número Voluntarios	20
Horas quincenales Compartidas	30

Avaliación

- A periodicidade axústase ás necesidades demandadas polos usuarios.
- Incremento do número de persoas diferentes que acuden á casa pero diminución da frecuencia de asistencia: veñen máis usuarios pero menos veces.
- Aceptación sen problemas, por parte dos usuarios, das rutinas e das normas da casa.
- Observáse moita colaboración para facer os labores cotiás, e máis iniciativa por parte dos usuarios para realizar os traballos na horta.
- Bó clima de traballo, o que provoca que cada vez sexa máis eficaz a labor. A plantación de patacas foi tan exitosa este ano, que levamos moitos meses sen ter que compralas e chegaron ata o verán do 2009.
- É un programa que esixe moito esforzo por parte dos voluntarios (sacrificio do tempo libre dos fins de semana) e que debería estar máis recoñecido.

VIII. CAMPAMENTOS DE VERÁN TEMÁTICOS

Descrición do programa

Durante os meses de xullo e agosto realizáronse na Casa Rectoral de Merza catro campamentos de verán de corte temático:

- Obradoiro de xogos tradicionais galegos.** 1-4 agosto Aprendeuse tanto a xogar á chave como a construción dun papaventos e outros xogos populares
- **A música popular galega.** Do 8-11 agosto. Iniciación tanto as cancións

populares galegas e as regueifas, como nos instrumentos senlleiros coma a gaita ou a pandeireta

- **Contos e lendas.** Do 15 -18agosto. Xogos de rol en vivo baseados na mitoloxía lexendaria da nosa tradición

Participantes:

Contamos con monitores voluntarios, expertos nos temas dos obradoiros. Fomentase nos campamentos o uso do idioma galego.

Número de participantes	Usuarios	Voluntarios
Obradoiro de Xogos	11	3
Obradoiro de Música	11	4
Obradoiro de Contos e lendas	15	5

Avaliación:

•Incremento de número de agrupacións e entidades que colaboran con nós (centros de día, centros socioculturais de Santiago, outras asociacións...).





IX. PROGRAMA “COCIÑA A TÚA VIDA”

Como consecuencia da concesión de parte da subvención solicitada á Dirección Xeral de Acción Social puido poñerse en marcha este programa que consiste nun curso de cociña e servizo de comedor. Beneficiáronse del 12 alumnos-comensais.

O programa estivo á cargo de Sigrid Márquez Blanco como monitora-coordinadora e de Ezequiel Velich monitor-cociñeiro.

A actividade tivo lugar no piso alugado en República Arxentina, de luns a venres, entre 11 a 15:30 e tivo 4 meses de duración, dde maio a agosto.

Os obxectivos eran moi amplos. Ademais da aprendizaxe de poñer a mesa, preparacións de varios menús diferentes, realizar a compra, fregar e recoller a cociña,etc. e o incremento da autonomía persoal que comporta, pretendíase crear un lugar de encontro cálido facilitador de relacións persoais enriquecedoras onde os usuarios se encontrasen cómodos, con largas charlas á hora do café.

X. PROGRAMA DE ALOXAMENTO. PISOS TUTELADOS

O piso tutelado dende fai dous anos da súa posta en marha, segue a funcionar sen ningún incidente destacable, coas propias dificultades dunha convivencia conxunta. Permaneceu completo case todo o ano, excepto a praza de respiro, que estivo unha totalidade de tres meses sen ocupar. Neste tempo, non chegou ningunha solicitude que nos poidesemos valorar.

Na actualidade tres dos usuarios presentan unha gran estabilidade non se espera ningunha baixa a medio prazo. Un deles permanece dende o ano 2007, e os outros dous dende o ano 2008. A praza de respiro foi solicitada por un usuario que xa fora beneficiario da mesma en meses anteriores, dende o equipo de seguimento do programa valorase a posibilidade de que poida volver a entrar. Xa que se considera que reúne os requisitos para continuar, e así poder seguir a traballar na súa rehabilitación, na que está disposto a colaborar.

Todos os usuarios respetan o seu plan terapéutico. Ademais, de asistir como mínimo a unha das actividades da Asociación, segundo a dispoñibilidade de cada un.

A supervisora ten unha dedicación media de dúas a tres horas de luns a venres, a mediodía e antes da cea. Nalgún momento aumenta o número de horas se a necesidade o require, pero con frecuencia procura ir menos tempo para que os usuarios medren en autonomía. Está localizada para os usuarios as 24 horas.

Neste ano seguimos a contar coa presenza dalgún dos membros da Asociación, que cooperaron como voluntarios preparando e ensinando a facer comidas. Os voluntarios foron Antonio Rodríguez do Campo (cinco veces), Asunción Soneira Soneira (dúas veces),

A supervisora mantén a coordinación cos respectivos equipos asistenciais.

Avaliación de resultados

Os resultados conseguidos cos usuarios son moi satisfactorios:

- Darlles resposta ó grave problema de aloxamento e convivencia reflexado nos informes técnicos que acompañan á solicitude.
- Incremento da capacidade para realizar actividades da vida diaria: tarefas doméstica, hixiene persoal.
- Incremento da capacidade de afrontamento: sensación subxectiva de ser capaces de facer máis cousas.
- Incremento na capacidade de iniciativa na realización de tarefas.
- Cumprimento na toma da medicación.
- Un bon nivel de compañeirismo, de cooperación na tarefa común, actitudes de apoio mutuo. Acordos grupais, respectando a decisión da maioría
- Todos os usuarios mantiveron actividades fora do piso, tanto ocupacionais como de ocio no Hospital Psiquiátrico de Conxo, así como nos programas de Itínera.

Posta en marcha do segundo piso tutelado

Despois da experiencia deste primeiro piso e do seu bo funcionamento, plantexouse a posibilidade de buscar un segundo piso dada a demanda crecente de usuarios que comezaban a plantexar a necesidade de seguir dando pasos máis alá cara a esa integración no mundo autónomo e independente.

Desde o día 1 de xullo ó 31 de setembro leváronse a cabo os traballos necesarios para encontrar o piso e poñelo a punto: limpeza, reparacións, adquisición de mobiliario.

En semellanza co primeiro contará con catro prazas.

No mes de decembro contratouse á supervisora do piso. O tempo establecido de adicación é de 2 a 3 horas diarias, que se repartiran segundo sexan a necesidades dos usuarios unha vez estexan instalados.

As demais accións de cara a apertura deste segundo piso tutelado xa se encadrarán na memoria correspondente do 2010.